

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»
 г. Владимира
 Е.И. Казакова
 Приказ № 29-п от 29.08.2024 г.

Примерный распорядок дня

Режим дня	I младшая группа от 1,5 до 2 лет	II младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет	Группа для детей с РАС от 5 до 7 лет
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, труд, утренний сбор	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.30	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия	8.30-8.40-8.50	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.00 – 9.10	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.50 – 11.10	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.00	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.00 – 11.10	11.10 – 11.30	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.45	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00	12.00 – 15.30	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20	12.45 – 15.25	12.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.00 – 15.20	15.30 – 15.50	15.20 – 16.00	15.45 – 16.10	15.25 – 16.15	15.30 – 15.50
Занятия	15.20-15.30- 15.40	-	-	15.20 – 15.45	-	-
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.00	15.50 – 16.25	16.00 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	15.50 – 16.25

Вечерний сбор, игровая деятельность детей, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.30	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30	16.25 – 18.30
Дома:						
Возвращение домой, игровая деятельность, чтение книг, легкий ужин	18.30 – 20.00					
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30					
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30					