

Иванова Е. И. Кавецкая

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ДРУЖБА 180	КАША МАННАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30/5/12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30/5/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30/5/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30/5/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180			
II Завтрак									
СОК 100	СОК 90	СОК 94	СОК 94	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 94	СОК 94	СОК 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200/15	БОРЩ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, СМЕТАНОЙ 200/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/15/6	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70/45	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 90	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 124	РИС ОТВАРНОЙ 154	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 124	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 61	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 62	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 62	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 97	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 108/20	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 130/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 97	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 115		ЯБЛОКО 118	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100			БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	
								ЯБЛОКО 100	